

# THUNER ALTERSTAGUNG

*schweizweit aktuell*

## 22. Thuner Alterstagung

**Ein gutes Leben auch für  
die alten Menschen in der  
Langzeitpflege:  
Wie erfahren wir von ihren  
Wünschen und Bedürfnissen?**

Für MitarbeiterInnen und Kader in Spitex, offener Altersarbeit, Alters- und Pflegeheimen und in Spitälern, für Medizinische Praxisassistentinnen, Angehörige, Freiwillige und Interessierte.

**Freitag, 12. April 2019**

9.30 bis 16.30 Uhr

Congress Hotel Seepark, Thun

# **Ein gutes Leben auch für die alten Menschen in der Langzeitpflege: Wie erfahren wir von ihren Wünschen und Bedürfnissen?**

Betagte Menschen haben ihr langes Leben mit Hochs und Tiefs gemeistert. Auch in der letzten Lebensphase in der Langzeitpflege wollen sie als individuelle Persönlichkeit wahrgenommen, anerkannt und respektiert werden. Sie wünschen sich keine «Therapitis», sondern erfüllte Tage mit Begegnungen, mit Dürfen und nicht mit Müssen. Doch wie erfahren die Pflegenden von ihren Wünschen? Gehen sie möglicherweise zu oft von starren Konzepten und den eigenen Bedürfnissen aus?

Die medizinische Situation der Menschen, die von der Spitex oder im Heim betreut und gepflegt werden, wird immer komplexer und instabiler. An die Pflegefachpersonen werden immer höhere Anforderungen gestellt; sie sollen, wollen und müssen immer noch etwas mehr tun. Doch was ist überhaupt «gute» Pflege? Wo müsste angesetzt werden, damit pflegebedürftige Menschen umsorgt und nicht versorgt werden? Welche Unternehmenskultur schafft ideale Rahmenbedingungen für die Betreuung, Begleitung und Pflege der betagten Persönlichkeiten gemäss deren Lebensrhythmus? Wo liegen die Grenzen einer individuell angepassten Betreuung und Pflege? Helfen Richtlinien, evidenzbasierte Medizin und Algorithmen zur Entscheidungsfindung? Sind Ökonomisierung, Technik und Wettbewerb in einem existentiellen Bereich wie Kranksein und letzte Lebensphase wirklich sinnvoll? Worum geht es eigentlich im letzten Lebensabschnitt?

Diesen und vielen weiteren Fragen rund um die Langzeitpflege in Heimen und in der Spitex werden Fachpersonen aus Pflege und Medizin an der 22. Thuner Alterstagung nachgehen. In einem Video werden auch alte Menschen selber zu Wort kommen: Was denken sie über das Alter? Was brauchen sie in der Langzeitpflege für ein gutes Leben? Was erwarten sie von den Institutionen? Neben der Suche nach Antworten auf die vielen Fragen werden ganzheitliche Pflegekonzepte vorgestellt, die den Menschen vor der Technik in den Mittelpunkt stellen, die nicht im Wettbewerb stehen, sondern sich unter einer Führung im Interesse der Menschen engagieren. Aus philosophischer Sicht wird auch die Bedeutung der letzten Lebensphase angesprochen. Sie erfährt ihre Sinnggebung zum Beispiel durch das Erzählen der eigenen Geschichte (Narrativität) und durch das Erleben sinnhafter Begegnungen (Resonanz). Dies zeigt, was alle Beteiligten für den Sinn des Lebens aus dem guten Leben im letzten Lebensabschnitt lernen können.

# Programm

- ab 9.00 Begrüssungskaffee
- 9.30 **Eröffnung und Begrüssung**  
Dr. Marcel Sonderegger, Tagungsleiter
- 9.40 **Pflegekonzepte für Spitex und Heim sinnvoll umsetzen**  
Prof. Dr. Andrea Koppitz, Pflegefachfrau, Dozentin, Winterthur
- 10.20 **Schwierige Entscheidungen im letzten Lebensabschnitt**  
med. pract. Markus Minder, Chefarzt Geriatrie/Palliative Care,  
Spital Affoltern, Affoltern am Albis
- 11.05 Pause
- 11.35 **Hier bin ich Mensch, hier möchte ich sein**  
**Interviews (Video)** mit Seniorinnen und Senioren der Alterswohnungen  
(auch mit privaten Spitexleistungen) und des Bürgerheims Thun  
**Fazit Interviews, Normalitätsprinzip – ein Kulturwechsel**  
Peter Escher, Geschäftsführer, und Chantal Gsponer, Bereichsleitung  
Pflege, Burggut Thun  
**Forum Persönlich – Diskussion mit den vorangehenden ReferentInnen**  
**und Franziska Bieri, Bereichsleitung Spitex Region Laupen**
- 12.30 Mittagessen
- 13.30 **Menschen mögen Menschen**  
Martin Bachmann, Pflegedienstleiter,  
Regionales Wohn- und Pflegezentrum (WPZ), Schüpfheim
- 14.10 **Von Fähigkeiten zum inneren Raum – Das gute Leben bei**  
**Menschen in der Langzeitpflege**  
PD Dr. phil. Barbara Schmitz, Privatdozentin für Philosophie, Basel
- 14.50 Pause
- 15.15 **Alterspflege der Zukunft: Mehr Mensch – weniger Technik**  
Elsbeth Wandeler, dipl. Pflegefachfrau, Delegierte Schweizerischer  
Seniorenrat, ehemalige Geschäftsführerin SBK Schweiz, Bern
- 15.50 **Weise älter werden**  
Ueli Mäder, Soziologe, emeritierter Professor der Universität Basel
- 16.30 Ende der Veranstaltung

# Organisation und Anmeldung

Datum und Zeit	<b>Freitag, 12. April 2019</b> <b>9.30 bis 16.30 Uhr</b>
Tagungsort	<b>Congress Hotel Seepark, Seestrasse 47, 3602 Thun</b> (ab Bahnhof Thun mit Bus Nr. 1, Gwatt Deltapark oder Spiez, Haltestelle Seepark, Fahrzeit 5 Minuten) Telefon 033 226 12 12, Telefax 033 226 15 10
Tagungsgebühr	<b>CHF 215.00 pro Person</b> Meldet eine Institution 4 oder mehr Personen an, reduziert sich der Preis auf CHF 185.00 pro Person. Inbegriffen: - Begrüssungs- und Vormittagskaffee - Mittagessen: Reichhaltiges Buffet
Bestätigung und Zahlung	Zusammen mit der Rechnung erhalten Sie für jede angemeldete Person eine separate Anmeldebestätigung. Die Rechnung ist innert 30 Tagen zur Zahlung fällig.
Programme und Anmeldung	<b>Thuner Alterstagung</b> Schützenstrasse 45, 3612 Steffisburg Fabienne Kaufmann, Sekretariat Telefon 033 534 50 60 info@thuner-alterstagung.ch thuner-alterstagung.ch
Tagungsleitung und Auskunft	<b>Dr. Marcel Sonderegger</b> <b>Schulung Beratung Entwicklung</b> Haselwart 11, 6210 Sursee Telefon 041 937 12 47 marcel.sonderegger@bluewin.ch bildungsseminare.ch enneagrammschweiz.ch

**Anmeldekarte**  
**22. Thuner Alterstagung**  
**Freitag, 12. April 2019**

**THUNER** ■  ■ **ALTERSTAGUNG**

*schweizweit aktuell*

- Ich melde/wir melden folgende Anzahl Teilnehmerinnen und Teilnehmer an:  
..... Person(en) zu CHF 215.00 (Tagungsgebühr pro Person bei Anmeldung von 1 bis 3 Personen je Institution)  
..... Personen zu CHF 185.00 (Tagungsgebühr pro Person bei Anmeldung von 4 oder mehr Personen je Institution)
- Ich habe/wir haben Interesse an Fortbildung oder Coaching. Bitte kontaktieren Sie mich/uns.

Name und Vorname	Funktion
1	
2	
3	
4	
5	
6	

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Absender**

Institution

---

---

Abteilung

---

Vorname/Name

---

Funktion

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

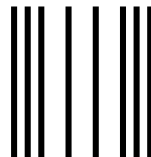
---

Bemerkungen

---

---

---



**B**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse



Thuner Alterstagung  
Schützenstrasse 45  
3612 Steffisburg